

## Inscripciones: Del 18 al 26 de septiembre a través del 012.

### FECHAS DE LOS CURSOS

**Comienzo:** 1ª semana de Octubre

**Finalización:** 31 de enero

Lugar de realización:

Cizur Menor: Casa de Cultura

Gazólaz: Local del Concejo

Astrain: Local del Concejo

Paternain: Sociedad

El grupo estará formado por un mínimo de 10 personas y un máximo de 16 personas.

**Cuota:** Empadronados en la Cendea de Cizur y Zizur Mayor

Adultos 42 €/cuatrimestre

Niños: 24 € / cuatrimestre

En caso de no empadronados la cuota es doble para adultos y niños

**Nº de cuenta donde deberán hacer el ingreso:** Caja Rural

3008.0066.81.0702524828 (deberá **constar** el **nombre y la actividad** a la que se inscriben)

### ACTIVIDADES ADULTOS

- **Pintura: Cizur Menor** (*Lunes de 17:00 a 20:00 h*)
- **Pintura: Astráin** (*Viernes de 17:30 a 20:00 h*)
- **Pintura: Gazólaz** (*Jueves de 17:00 a 20:00 h*)
- **Restauración y conservación muebles: Gazólaz**  
(*Martes de 17:00 a 20:00 h*)
- **Yoga: Cizur Menor** (*Lunes y Miércoles de 18:00 a 19:30 h*)
- **Gimnasia de mantenimiento:**
  - Cizur Menor** *Lunes y miércoles de 09:00 a 10:00 h*
  - Cizur Menor** *Martes y Jueves de 19:00 a 20:00 h*
  - Astrain** *Martes y Jueves de 20:00 a 21:00 h*
- **Método Pilates:**
  - Cizur Menor** *Lunes y Miércoles de 19:30 a 20:30 h* (PILATES INICIACIÓN)
  - Cizur Menor** *Lunes y miércoles de 20:30 a 21:30 h* (PILATES AVANZADO)
- **Ritmos latinos:** Paternain (*Martes y jueves de 20:00 a 21:00 h*)

## ACTIVIDADES JUVENILES E INFANTILES


- **Pintura: Astrain** *Martes de 17:00 a 18:00 h: de 10 a 15 años*  
*Martes de 18:00 a 19:00 h: de 5 a 9 años*  
**Cizur Menor** *Miércoles de 15:30 a 16:30 h: de 5 a 9 años*  
*Miércoles de 16:30 a 17:30 h: de 5 a 9 años*  
*Miércoles de 17:30 a 18:30 h: de 10 a 15 años*  
*Miércoles de 18:30 a 19:30 h: de 10 a 15 años*
- **Talleres y juegos infantiles: Cizur Menor: Viernes de 17:15 a 19:30 h**  
**Astrain: Sábado de 11:30h a 13:30h**

### INSCRIPCIONES

Comienzo de las actividades: 1ª semana de octubre

### Datos de interés

1. Los talleres están dirigidos a los vecinos de la Cendea de Cizur y de Zizur Mayor. Los no empadronados podrán participar solamente si quedaran plazas vacantes.
2. El mínimo de participantes necesario para desarrollar los talleres será de 10 personas y el máximo de 16.
3. Las plazas se adjudicarán por riguroso orden de inscripción.
4. Se creará una lista de reserva para cubrir posibles bajas.
5. Coste de los talleres por cuatrimestre: 42 €. Los justificantes de haber pagado el importe de los talleres se presentarán en el Ayuntamiento, en horario de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas (personalmente, vía fax o por e-mail) **en un plazo máximo e improrrogable de 4 días a partir de la inscripción** de lo contrario, la matrícula quedará anulada automáticamente.
6. La inscripción corresponderá al 1er. Cuatrimestre (octubre-febrero). Por tanto, para el 2º cuatrimestre, **deberá efectuarse de nuevo la inscripción a final de enero.**
7. En el listado de inscripciones del 2º cuatrimestre tendrán preferencia las personas inscritas en el 1º, siempre que hayan asistido con una regularidad del 75%.
8. Cada participante traerá el material necesario para la ejecución del taller, que le será indicado el primer día del curso.
9. La organización se reserva el derecho de modificar cualquiera de las indicaciones señaladas, incluso la relación de cursos ofertados, previo aviso.



2006/2007

**Izena emateak: Irailaren 18tik 26ra, 012 zenbakiaren bidez.**

### **IKASTAROEN DATAK**

**Hasiera:** urriaren 1. astean

**Bukaera:** urtarrilaren 31n

Lekuak:

Zizur Txikia:	Kultur Etxea
Gazolatz:	Kontzejuaren lokala
Asterain:	Kontzejuaren lokala
Paternain:	Elkartea

Taldeak gutxienez 10 pertsona izango ditu eta gehienez 16.

**Kuota:** Zizur Zendea eta Zizur Nagusian erroldatutakoak.

Helduak: 42 € / lauhilekoa.

Haurrak: 24 € / lauhilekoa.

Erroldaturik ez daudenen kuota (haurrak zein helduak) bikoitza izango da.

**Diru-sarrera egiteko kontu-zenbakia:** Rural Kutxa

3008.0066.81.0702524828 (aukeratutako **jarduera** eta **partaidearen izena** agertu beharko dira).

### **HELDUENTZAKO JARDUERAK**

- **Pintura: Zizur Txikia** (*Astelehena, 17:00 - 20:00*)
- **Pintura: Asterain** (*Ostiralea, 17:30 - 20:00*)
- **Pintura: Gazolatz** (*Ostegunetan, 17:00 - 20:00*)
- **Altzariak zaharberritzea eta mantentzea: Gazolatz**  
(*Asteartean, 17:00 - 20:00*)
- **Yoga: Zizur Txikia** (*Astelehen eta asteazkenetan, 18:00 - 19:30*)
- **Mantentze-gimnastika:**
  - **Zizur Txikia** (*Astelehen eta asteazkenetan, 09:00 - 10:00*)
  - **Zizur Txikia** (*Astearte eta ostegunetan, 19:00 - 20:00*)
  - **Asterain** (*Astearte eta ostegunetan, 20:00 - 21:00*)
- **Pilates metodoa:**

**Zizur Txikia** (*Astelehen eta asteazkenetan, 19:30 - 20:30*)  
(PILATES HASTAPENA).

**Zizur Txikia** (*Astelehen eta asteazkenetan, 20:30 - 21:30*)  
(PILATES AURRERATUA)

- **Erritmo latinoak:**

**Paternain** (*Astearte eta ostegunetan, 20:00 - 21:00*)

<b>HAURRENDAKO ETA GAZTEENDAKO JARDUERAK</b>
--

- **Pintura: Asterain** (*Asteartetan, 17:00 - 18:00*): 10-15 urte.  
(*Asteartetan, 18:00 - 19:00*): 5-9 urte.

**Zizur Txikia** (*Asteazkenetan, 15:30 - 16:30*): 5-9 urte.

(*Asteazkenetan, 16:30 - 17:30*): 5-9 urte.

(*Asteazkenetan, 17:30 - 18:30*): 10-15 urte.

(*Asteazkenetan, 18:30 - 19:30*): 10-15 urte.

- **Tailerrak eta haurren jolasak:**

**Zizur Txikia** (*Ostiraletan, 17:15 - 19:30*)

**Asterain** (*Larunbatetan, 11:30 - 13:30*)

### **IZENA EMATEAK**

Jarduera-hasiera: urriaren lehenengo astean.

### **Datu interesgarriak**

1. Tailerrak Zizur Zendea eta Zizur Nagusia erroldatuta dauden auzokoentzat dira bakar bakarrik. Erroldaturik ez dauden pertsonak parte hartuko dute leku libreak geratzen badira.
2. Tailer bat antolatzeko gutxieneko kopurua 10 pertsona izango dira eta gehienekoa 16.
3. Plazak izena emandako ordena berean esleituko dira.
4. Eman daitezkeen bajak betetzeko erreserba-zerrenda bat egingo da.
5. Tailerren lauhilekoaren kuota: 42 €. Tailerrak ordaindu izanaren egiaztagiria Udaletxean aurkeztuko dira, astelehenetik ostiralera 9:00etatik 14:00etara (bertara joanez, faxez edo e-mailez). **Inskripzioa egin den egunetik aurrera 4 eguneko luzaezina den gehieneko epea izango da, bestela matrikula automatikoki baliogabetuko da.**

6. Izen-ematea lehen lauhilekoari dagokio (urria-otsaila). Beraz, bigarren lauhilekorako, **urtarrilaren bukaeran izen-emate berria egin beharko da.**
7. Bigarren lauhilekoaren izen-emateen zerrendan lehenbizikoan inskribaturik egon diren pertsonen lehentasuna izango dute, %75eko erregulartasunez joan badira.
8. Kide bakoitzak tailerran aritzeko beharrezkoa den materiala ekarriko du. Hau guztia, lehenengo egunean adieraziko zaio.
9. Antolakundeak, aldez aurreko abisua emanda, aipatutako oharrak aldatzen ahalko ditu, baita eskainiriko ikastaroak ere.