

OFERTA ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES ORGANIZADAS POR EL AYUNTAMIENTO DE LA CENDEA DE CIZUR

Octubre 2009-Mayo 2010

Información e inscripciones del 17 al 21 de septiembre a través del 902217012.

FECHAS DE LOS CURSOS:

Comienzo: 1ª semana octubre de 2009

Finalización: 31 de mayo de 2010

Lugar de realización:

Cizur Menor:

Actividades deportivas: Instalaciones deportivas municipales.

Resto de actividades: Casa de cultura: yoga, pintura (adultos y niños) y ballet.

Astráin: Instalaciones deportivas municipales y local del Concejo (pintura)

Paternáin: Local del Concejo

Gazólaz: Local del Concejo

CUOTAS:

Al realizar la inscripción el usuario facilitará un número de tarjeta en el que se le efectuarán los cargos correspondientes al curso en las fechas estipuladas: octubre y enero.

1ª cuota: OCTUBRE 2ª cuota: ENERO

Empadronados en la Cendea de Cizur:

Adultos: 60€

Niños: 40€

Jubilados y pensionistas: 30€

No empadronados en la Cendea de Cizur:

Adultos: 120€

Niños: 80€

Pensionistas y Jubilados: 120€

- Las personas inscritas en las actividades que se desarrollen en las instalaciones deportivas municipales y no sean abonados a dichas instalaciones deberán pagar un suplemento en la cuota de enero de:

Adultos: 18€

Niños: 9€

Jubilados y pensionistas empadronados en la Cendea de Cizur: 9€

DATOS DE INTERÉS

Las personas empadronadas en la Cendea de Cizur tendrán prioridad a la hora de inscribirse en los cursos de actividades deportivas. En el resto de cursos tendrán prioridad los empadronados en la Cendea de Cizur y Zizur Mayor respecto a los no empadronados

El nº mínimo será de 12 personas por grupo.

Las plazas se adjudicarán por riguroso orden de inscripción y cada persona podrá inscribir un máximo de 3 participantes por actividad.

Se creará una lista de espera para cubrir posibles vacantes.

El falseamiento de datos será causa de exclusión inmediata.

Cada participante traerá el material necesario para la ejecución del taller, que le será indicado el primer día del curso.

La organización se reserva el derecho de modificar cualquiera de las indicaciones señaladas, incluso la relación de cursos ofertados, previo aviso.

ACTIVIDADES ADULTOS:

CIZUR MENOR: CASA DE CULTURA

PINTURA: Lunes de 17.30 a 20.00h

YOGA: Lunes y Miércoles: de 18.15 a 19.30h

CIZUR MENOR: INSTALACIONES DEPORTIVAS

MULTIACTIVIDAD: (aerobic, step, fitt-ball, tonificación): Martes y Jueves de 19,15 a 20,15h

GAP +STRETCHING (tonificación de glúteos, abdomen y piernas): Martes y Jueves de 20.15 a 21.15h

MÉTODO PILATES:

- INICIACIÓN: Lunes y Miércoles de 19.30 a 20.30h
- MEDIO: Lunes y Miércoles de 9.30 a 10.30 y de 20.30 a 21.30h

ASTRAIN: INSTALACIONES DEPORTIVAS

MÉTODO PILATES: Lunes y Miércoles de 19.30 a 20.30h

GAP +STRETCHING : Lunes y Miércoles de 20.30 a 21.30h

MULTIACTIVIDAD: (aerobic, step, fitt-ball, tonificación): Martes y Jueves de 20.30 a 21.30h

PATERNÁIN: LOCAL DEL CONCEJO

RITMOS LATINOS: Lunes de 21.00 a 22.30h

GAZOLAZ:

PINTURA: Jueves de 17.30 a 20.00h

ACTIVIDADES INFANTILES: Inscripción del 17 al 21 de septiembre.

FUTBITO: Formación equipos de futbito.

EDAD: DE 6 a 11 AÑOS.

(Se formarán equipos de 6-8 años y de 8-11 años y se decidirá el lugar de entrenamiento en función de las inscripciones).

ENTRENAMIENTO: MIÉRCOLES DE 17.30H A 19.00H.

PRECIO: INSCRIPCIÓN: 50€ EQUIPAMIENTO: 22€.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: HASTA EL **18 DE SEPTIEMBRE** EN EL AYUNTAMIENTO DE LA CENDEA DE CIZUR. TFNO. 948 348 130.

Nota: Las inscripciones de futbito son hasta el 18 de septiembre (las demás son como las de adultos; del 17 al 21 de septiembre).

CIZUR MENOR: CASA DE CULTURA:

BALLET CLÁSICO:

- INICIACIÓN: 4-7 años: Martes de 17.30 a 18.15h
8-11 años: Martes de 18.30 a 19.30h
- MEDIO: 5.-8 años: Jueves de 17.30 a 18.15h
8-11 años: Jueves de 18.30 a 19.30h

DIBUJO Y PINTURA: 5-7 años: **Viernes de 17.00 a 18.00h**
8-11 años: **Miércoles de 17.30 a 18.30h**
A partir de 11 años: **Miércoles de 18.35 a 19.35h**

CIZUR MENOR: INSTALACIONES DEPORTIVAS

KARATE: Martes y Jueves de 18.00 a 19.00h

ASTRAIN: LOCAL DEL CONCEJO

DIBUJO Y PINTURA: 5-9 años: Martes de 17.30 a 18.30h
A partir de 10 años: Martes de 18.35 a 19.35h

