



AYUNTAMIENTO DE LA
CENDEA DE CIZUR
ZIZUR ZENDEAKO
UDALA

ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES Y DEPORTIVAS 2020-21

FECHAS INSCRIPCIÓN:

Del 16 al 23 de septiembre del 2020

FECHAS DE REALIZACIÓN:

Del 8 de octubre del 2020 al 22 de junio de 2021

LUGAR DE REALIZACIÓN:

Cizur Menor y Astráin

ACTIVIDADES ADULTOS

CIZUR MENOR

CIRCUITO FUNCIONAL

Martes y jueves 18.30-19.30, 15 personas

CROSS TRAINING

Lunes 19:00-20:00, 14 personas
Sábado 10:00-11:00, 14 personas

ESCUELA DE BAILE

(Ritmos latinos y Bailes de salón)
Viernes 19.30-21.00, 14 personas
Comienzo en enero

GAP

Martes y jueves 20.45-21.45, 15 personas

GIMNASIA MAYORES 60

Lunes y miércoles 10.30-11.30, 15 personas

INGLES NIVEL MEDIO

Martes y jueves 20.00-21.00

PILATES

Lunes y miércoles 9.30-10.30, 15 personas
Lunes y miércoles 19.30-20.30, 15 personas
Lunes y miércoles 20.30-21.30, 15 personas

PINTURA

Lunes 18.30-20.30, 12 personas

SPINNING

Martes y jueves 19.30-20.30, 12 personas
Martes y jueves 20.30-21.30, 12 personas

TONIFICACIÓN

Martes y jueves 19.45-20.45, 15 personas

YOGUILATES MAYORES 60

Lunes y miércoles 11.30-12.30, 15 personas

ZUMBA

Lunes y viernes 18.30-19.30, 12 part.

ASTRÁIN

MULTIACTIVIDAD

Lunes y miércoles 20.00-21.00, 12 personas

PILATES

Martes y jueves 20.00-21.00, 12 personas

ACTIVIDADES INFANTILES

CIZUR MENOR

GIMNASIA RÍTMICA INICIACIÓN

Miércoles 17.00-18.00, 14 personas

GIMNASIA RÍTMICA MEDIO

Miércoles 18.00-19.00, 14 personas

MULTIDEPORTE

Jueves 17.00-18.00 (5-8 años), 14 personas
Jueves 18.00-19.00 (8-11 años), 14 personas

PATINAJE

Lunes 18.30-19.30, 14 personas

DIBUJO Y PINTURA

Lunes 17.15-18.15, 12 personas

GUITARRA: INICIACIÓN

Martes 17.00-18.00, 12 personas
(A partir de 5 años)

GUITARRA: MEDIO

Martes 18.00-19.00, 12 personas

ASTRÁIN

PATINAJE

Lunes 17.00-18.00, 14 personas

FECHAS INSCRIPCIÓN

Del 16 al 23 de septiembre

En el 948 012012 y en las instalaciones deportivas de Cizur Menor y Astráin. Para efectuar las inscripciones en las instalaciones deportivas habrá que solicitar cita:

Cizur: de lunes a viernes de 9.00 a 12:00 en el teléfono 948 286992

Astráin: de lunes a viernes de 17:00 a 21:00 en el teléfono 948 348181

LUGAR DE REALIZACIÓN

CIZUR MENOR

Instalaciones deportivas municipales
Casa de cultura (inglés y dibujo y pintura)
Frontón: patinaje y multideporte

ASTRÁIN

Instalaciones deportivas municipales

La inscripción a un curso supone la obligación de abonar íntegramente el precio del curso.

(Recibos de octubre, diciembre y marzo), la baja voluntaria no exime del pago completo de la actividad.

Si por motivos sanitarios hubiera que suspender las actividades se pagará sólo la parte proporcional del curso. Tendrán preferencia l@s empadronad@ en la Cendea de Cizur. En caso de demanda superior a las plazas ofertadas se efectuará sorteo. Este curso, por motivos de salud, cada participante deberá llevar su material.

FECHAS DE REALIZACIÓN

Del 8 de octubre al 22 de junio

PRECIO DE LOS CURSOS

EMPADRONADOS en la Cendea de Cizur:
ADULTOS

150€ (tres cuotas de 50€)

NIÑOS, JUBILADOS Y PENSIONISTAS

96€ (tres cuotas de 32€)

NO EMPADRONADOS en la Cendea de Cizur:
ADULTOS

225€ (tres cuotas de 75€)

NIÑOS, JUBILADOS Y PENSIONISTAS

120€ (tres cuotas de 40€)

En actividades deportivas de adultos se cobrará una cuota complementaria de 40€/curso a los no abonados de las instalaciones deportivas