

FECHA INSCRIPCIÓN

Del 9 al 20 de septiembre del 2021

en el **948 012012** y en las instalaciones deportivas de Cizur Menor y Astráin.

Para efectuar las inscripciones en las instalaciones deportivas habrá que solicitar cita:

Cizur: de lunes a viernes de 9.00 a 12:00 en el teléfono 948 286992

Astráin: de lunes a viernes de 17:00 a 21:00 en el teléfono 948 348181

LUGAR DE REALIZACIÓN

CIZUR MENOR

Instalaciones deportivas municipales
Casa de cultura y frontón

ASTRÁIN

Instalaciones deportivas municipales

INSCRIPCIONES

La inscripción a un curso supone la obligación de abonar íntegramente el precio del curso (recibos de octubre, diciembre y marzo), la baja voluntaria no exime del pago completo de la actividad.

Si por motivos sanitarios hubiera que suspender las actividades se pagará sólo la parte proporcional del curso.

Tendrán preferencia los empadronados y empadronadas en la Cendea de Cizur. En caso de demanda superior a las plazas ofertadas se efectuará sorteo.

Inicialmente este curso, por motivos de salud, cada participante aportará su material necesario.

Para poder realizarse los cursos el número mínimo de usuarios en las actividades infantiles será de 10, y en adultos en Astráin 10 usuarios y en Cizur Menor 12 usuarios.

Descripción pormenorizada de las actividades en la página web del ayuntamiento.

SUPLEMENTOS (EXCEPTO FÚTBOL)

Se abonarán en el momento de la inscripción.

EMPADRONADOS NO ABONADOS en la instalaciones deportivas

ADULTOS **50€** NIÑOS, JUBILADOS Y PENSIONISTAS **25€**

NO EMPADRONADOS EN LA CENDEA DE CIZUR

ADULTOS **120€** NIÑOS, JUBILADOS Y PENSIONISTAS **80€**



AYUNTAMIENTO DE LA
CENDEA DE CIZUR
ZIZUR ZENDEAKO
UDALA

DESCÁRGATE
NUESTRA
NUEVA APP



AYUNTAMIENTO DE LA
CENDEA DE CIZUR
ZIZUR ZENDEAKO
UDALA

C/ Santa María, nº 1
31190 Gazólaz (Navarra)
T. 948 35 30 53 / F. 948 34 81 36
ayuntamiento@cendeaDECIZUR.es
www.cendeaDECIZUR.es

ACTIVIDADES 2021/22 SOCIOCULTURALES Y DEPORTIVAS

FECHA INSCRIPCIÓN

Del 9 al 20
de septiembre del 2021

FECHA DE REALIZACIÓN

Del 4 de octubre del 2021
al 4 de junio del 2022

LUGAR DE REALIZACIÓN

Cizur Menor y Astráin



ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES Y DEPORTIVAS

ADULTOS NACIDOS EN EL AÑO 2006 Y ANTERIORES

CIZUR MENOR

AULA DE TEATRO

Viernes 19:00-20:30,
25 personas

CIRCUITO FUNCIONAL

Martes y jueves
19:30-20:30,
20 personas

ESCUELA DE BAILE

(Ritmos latinos y
Bailes de salón)
Viernes 19:30-21:00,
20 personas

GAP

Martes y jueves
20:30-21:30,
20 personas

GIMNASIA MAYORES 60

Lunes y miércoles
10:30-11:30,
20 personas

ASTRÁIN

INGLÉS

NIVEL INICIACIÓN

Martes 19:00-20:00,
12 personas

INGLÉS

NIVEL MEDIO

Martes 20:00-21:00,
12 personas

KICK BOXING

Martes y jueves
18:30-19:30,
14 personas

PILATES

Lunes y miércoles
9:15-10:15,
20 personas

Lunes y miércoles

19:30-20:30,

20 personas

Lunes y miércoles

20:30-21:30,

20 personas

MULTIACTIVIDAD

Lunes y miércoles
20:00-21:00,
14 personas

SPINNING

Martes y jueves
19:30-20:30,
18 personas

Martes y jueves

20:30-21:30,

18 personas

TALLER PINTURA E

INICIACIÓN A LA

FOTOGRAFÍA

Lunes 19:00-20:30,
12 personas

YOGUILATES

MAYORES 60

Lunes y miércoles
11:30-12:30,
20 personas

PILATES

Martes y jueves
20:00-21:00,
14 personas

INFANTILES NACIDOS A PARTIR DE 2007

CIZUR MENOR

ACTIVIDADES

ARTÍSTICAS EN

INGLÉS

Martes 18:00-19:00,
14 personas

AULA DE TEATRO

(a partir de 8 años)
Viernes 19:00-20:30,
25 personas

GIMNASIA RÍTMICA

INICIACIÓN
Miércoles 17:00-18:00,
14 personas

GIMNASIA RÍTMICA

MEDIO

Miércoles 18:00-19:00,
14 personas

GUIARRA:

INICIACIÓN

Martes 17:45-18:45,
12 personas
(A partir de 5 años)

GUIARRA: MEDIO

Martes 18:45-19:45,
12 personas

TALLER DE DIBUJO,

PINTURA E

INICIACIÓN A LA

FOTOGRAFÍA

Lunes 18:00-19:00,
14 personas

PRECIOS DE ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES Y DEPORTIVAS

El importe de los estos cursos se dividirá en tres cuotas

EMPADRONADOS en la Cendea de Cizur y
ABONADOS en las instalaciones:

ADULTOS **99€** 1H/SEMANA **159€** 2H/SEMANA

Por cada fracción de 1/2 hora semanal que se amplíe el curso se incrementará la cuota **50€**.

NIÑOS (HASTA 14 AÑOS INCLUIDOS), JUBILADOS Y PENSIONISTAS

90€ 1H/SEMANA **147€** 2H/SEMANA

Por cada fracción de 1/2 hora semanal que se amplíe el curso se incrementará la cuota **40€**.

CLUB DEPORTIVO



CLUB DE FÚTBOL CENDEA DE CIZUR

ASTRÁIN

Lunes y miércoles

Futbito sin competir

18.00-19.00

Futbito

19.00-20.00

Cadetes

19.00-20.30

ESCUELA DEPORTIVA DE ATLETISMO

CIZUR MENOR

CARRIL RUNNING,
FRONTÓN (INFANTIL)

Lunes y jueves

INFANTIL

a partir de 2006

18.15-19.15, 20 per.

JUVENIL

a partir 2009

19.30-20.30, 20 per.

ADULTOS

(mayores de 15 años)

19.30-20.30, 20 per.

ESCUELA DEPORTIVA DE PATINAJE

CIZUR MENOR

ASTRÁIN

Martes 18:00-19:00, 15 personas

Viernes 18:00-19:00, 15 personas

PRECIOS ATLETISMO Y PATINAJE

El importe se dividirá en dos cuotas

EMPADRONADOS en la Cendea de Cizur y **ABONADOS** en las instalaciones:

ADULTOS **99€** 1H/SEMANA **159€** 2H/SEMANA

NIÑOS (HASTA 14 AÑOS INCLUIDOS), JUBILADOS Y PENSIONISTAS

90€ 1H/SEMANA **147€** 2H/SEMANA

ESCUELA DEPORTIVA DE PÁDEL

CIZUR MENOR

Instalaciones deportivas municipales

INFANTIL Y JUVENIL (nacidos a partir de 2006)

lunes a sábado, 1 sesión/semana, grupos 5 per.

184€

dos cuotas de 92€

ADULTOS (nacidos en 2005 y años anteriores)

lunes a sábado, 1 sesión/semana, grupos 4 per.

260€

dos cuotas de 130€

El comienzo de la actividad de pádel dependerá de la finalización de las obras.